

Профилактика ВИЧ/СПИД



Что такое ВИЧ?

ВИЧ -это аббревиатура, расшифровывающаяся как Вирус иммунодефицита человека. Это вирус, вызывающий заболевание СПИД, он атакует и разрушает иммунную систему человека систему естественной защиты от инфекций. ВИЧ это вирусная инфекция, поэтому он устойчив к медицинскому лечению. Обычно вирусы проходят в своем развитии определенный период, за который организм либо побеждает вирус, либо перестает сопротивляться. В случае ВИЧ-инфекции нормальный период развития вируса ведет к заболеванию СПИДом, хронической болезни или смерти.

ВИЧ это болезнь, свойственная только людям. Хотя она может быть похожа на заболевания животных, в настоящее время она в основном характерна для людей. Именно по этой причине возникают затруднения с созданием вакцины. ВИЧ наносит серьезный ущерб организму человека, из-за которого он больше не может сопротивляться различным инфекциям и подвержен частым заболеваниям. Эту стадию болезни мы обычно называем СПИДом. Проблемы, возникающие на этой стадии, заключаются в том, что организм больше не может защищать себя и таким образом становится открытым таким болезням, как рак, туберкулез, заболевания кожи и т.д. К этому моменту человек обычно находится в предсмертном состоянии. В настоящее время против СПИДа не существует ни вакцины, ни лекарства.

Что такое СПИД?

СПИД- это аббревиатура, расшифровывающаяся как Синдром приобретенного иммунодефицита

- С = синдром: совокупность симптомов

- П = приобретенного: означает, что он не наследственный, но является результатом попадания в организм вируса в течение жизни человека. Возможно попадание вируса в организм до рождения ребенка, если мать инфицирована.
- И = иммуно: иммунная система защищает организм от инфекций и заболеваний;
- Д = дефицита: это относится к ослаблению иммунной системы в результате действия вируса, вызывающего СПИД.

Как распознать ВИЧ/СПИД?

Мы должны быть очень внимательными, потому что очень трудно определить, относятся ли симптомы к заболеванию СПИДом или они являются результатом другого серьезного заболевания. Признаки и симптомы ВИЧ-инфекции развиваются задолго до того, как человек заболевает СПИДом. Таким образом, существует разница между понятиями "быть ВИЧ инфицированным" и "болеть СПИДом". СПИД является последней стадией развития ВИЧ-инфекции, ведущей к смерти.

Что такое "Период окна"?



Раннее инфицирование происходит в течение первых недель после попадания ВИЧ-инфекции в организм. В это время организм способен вырабатывать антитела, пытаясь одержать победу над вирусом. По мере того, как количество антител, свойственных только для ВИЧ-инфекции, постепенно возрастает, оно достигает такого уровня, когда это можно обнаружить с помощью специальных тестов. Отрезок времени от момента инфицирования до момента, когда количество антител можно определить с помощью анализов, называется "периодом окна". В течение этого времени вирус еще не поддается обнаружению, поэтому инфицированный человек может заразить других. На этой стадии раннего заражения человек может наблюдать у себя симптомы, похожие на другие

вирусные инфекции, такие как легкое недомогание, повышенная температура, головная боль, раздражение на коже. Однако у многих людей вообще отсутствуют симптомы, или присутствуют такие симптомы, на которые они не обращают внимания. Помните: даже если человек еще не знает об инфекции ВИЧ в своем организме, он уже имеет возможность заразить других людей.

Основные признаки СПИДа

Эти основные признаки, вызывая подозрение на заболевание СПИДом, все же должны приниматься во внимание в тех случаях, когда отсутствуют другие причины ослабления иммунной системы (например, человек проходящий курс лечения от рака будет иметь похожие симптомы). Нужно обращать внимание уже на наличие, по крайней мере, двух основных признаков и одного незначительного.

- Воспаленные лимфатические узлы в нескольких частях тела на протяжении 3-х и более месяцев;
- Потеря 10% или более общего веса без каких-либо дополнительных усилий (таких как диета);
- Повышенная температура на протяжении более чем одного месяца;
- Повышенное потоотделение во время сна;
- Постоянный понос;
- Постоянные респираторные инфекции;

Эти признаки не являются характерными только для СПИДа, многие другие заболевания могут иметь подобные симптомы. Вопрос о возможности наличия ВИЧ-инфекции встает в том случае, когда подобные симптомы наблюдаются на протяжении некоторого времени (нескольких недель) и в том случае, когда отсутствуют какие-либо другие причины. Время до начала развития СПИДа, когда эти симптомы в большинстве случаев отсутствуют, соответствует времени, когда иммунная система организма все еще способна функционировать до какого-то уровня. В течение этого времени человек является "асимптоматичным" не проявляющим никаких симптомов. Как только начали проявляться симптомы (и положительный результат анализа на ВИЧ инфекцию), организм больше не способен сопротивляться различным болезням, человек считается больным СПИДом, а не просто имеющим ВИЧ положительный результат. Существуют незначительные симптомы, например:

- белые пятна в ротовой полости;
- язвочки на коже;
- постоянная усталость.

Примечание: классификация основных и незначительных симптомов, а также присутствие двух или более основных симптомов и одного или более незначительного симптома в отсутствие других причин ослабления иммунной системы ведет к определению диагноза СПИД. Подобные описания не используются в тех населенных пунктах, где система здравоохранения может предоставить тесты на ВИЧ-инфекцию.

Существование же подобной классификации прослеживается с того момента, когда подобные тесты не были широко распространены, как это до сих пор наблюдается в некоторых странах и отдельных регионах.

Существует ли лекарство или вакцина от СПИДа?

Существует множество медикаментов, которые эффективны в лечении инфекций, связанных со СПИДом, но ни один из них не в состоянии вылечить сам СПИД. Эти медикаменты позволяют замедлить появление симптомов и позволяют отсрочить летальный исход. Первая категория медикаментов лечит такие симптомы, как повышенная температура, понос и воспаления на коже, помогает в некоторой степени избавиться человека от дискомфорта. Вторая категория медикаментов помогает в лечение таких заболеваний как, например, воспаление легких, которые атакуют ослабленную иммунную систему организма. Третья категория оказывает влияние на сам вирус и пытается замедлить процесс размножения клеток ВИЧ инфекции в зараженном организме. Например, "Зидовудин" позволяет замедлить процесс развития болезни. При использовании этого медикамента вместе с другими препаратами наблюдалось снижение количества случаев передачи вируса от матери к ребенку. Медикаменты, относящиеся к этой категории, очень дорогостоящие и труднодоступные в некоторых странах.

Во многих странах идет разработка вакцины, но все еще не существует такого средства, которое могло бы остановить распространение ВИЧ-инфекции или прогресс развития ВИЧ инфекции в СПИД. Таким образом, наиболее эффективным лекарством против СПИДа остается предохранение.